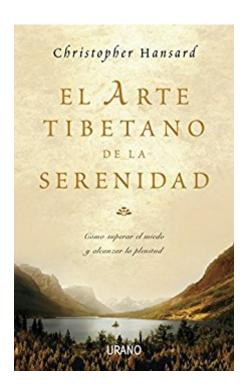
The book was found

El Arte Tibetano De La Serenidad (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)





Synopsis

Para la antigua tradicià n tibetana, el secreto de una existencia serena y llena de éxitos reside en no tener miedo. Pero en nuestra sociedad, donde el estrés constituye la norma, hemos hecho del temor una forma de vida. En este libro práctico y profundamente iluminador, Christopher Hasard, reconocido autor de la obra El enfoque tibetano del pensamiento positivo, nos muestra cà mo el miedo es, precisamente, nuestro gran aliado en el camino a la paz interior. A través de ejercicios, meditaciones y reflexiones extraÃ-das de la filosofÃ- a Bön, el autor nos invita a explorar los temores que nos limitan, nos empobrecen y nos hacen creer que nuestros sueà os no se pueden hacer realidad. Mediante antiguas técnicas, seremos capaces de afrontar y superar cada uno de los doce tipos de miedo a los que se enfrenta un ser humano un camino de autodescubrimiento que culminará en una vida de armonÃ- a y serenidad.

Book Information

File Size: 2786 KB

Print Length: 256 pages

Publisher: Urano; Tra edition (November 30, 2012)

Publication Date: November 30, 2012

Language: Spanish ASIN: B01B4RB9V6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,229,855 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #143 in Books > Libros en espaÃf ol > ReligiÃf n y espiritualidad > Budismo #243 in Books > Libros en espaÃf ol > No-FicciÃf n > FilosofÃfÂ-a > Oriental #383 in Books > Libros en espaÃf ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental

Customer Reviews

The best book i had read in long time. Is a have to read, this arrived in a good package an time <u>Download to continue reading...</u>

El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El camino de la serenidad: Encontrando paz y felicidad en la Oracià n de la Serenidad (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para

alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÁ n Personal) (Spanish Edition) Artes de Mexico # 62. Dia de muertos: Serenidad ritual / Day of the Dead. Ritual Serenity (Spanish Edition) Más fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Meditacià n con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. Adivinacià n y crecimiento personal (Spanish Edition) ¿De qué tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quizás (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digestià n es la cuestià n (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee Súper Rápido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional nº 1) (Spanish Edition) Aprende a Tejer El Mandala Tibetano: Hazlo Tu Misma en un solo dia, fotos paso a paso facil de seguir (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos. Bardo Thödol (Spanish Edition) El libro tibetano de la vida y de la muerte (Spanish Edition) Libro tibetano de vida y muerte (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>